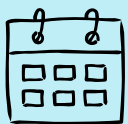


Retreat

“Spiritualität im Alltag – gelebte Praxis”



Samstag
07.11.2026



In der Kirche St. Karl,
Zülpicherstr. 275, 50937 Köln



09:30 Uhr -
bis etwa 17 Uhr



Anmeldung unter:
geschaeftsstelle@chrislages.de

Veranstaltet von der MTO Shahmaghsoudi KdöR,
der Christlich-Islamischen Gesellschaft e.V. (CIG) und
St. Karl – Kirche für Leib und Seele e.V..



MTO SHAHMAGHSOUDI KdöR



Kirche für Leib und Seele
ST.KARL.KOELN





Der Retreat will einen interreligiösen Erfahrungsraum schaffen, in dem Teilnehmende aus unterschiedlichen religiösen Traditionen und spirituellen Strömungen gemeinsam über den Wert der Spiritualität im Alltag reflektieren. In einer von religiöser Vielfalt und weltanschaulicher Pluralität geprägten Gesellschaft wächst das Bedürfnis nach ganzheitlichen Zugängen zu innerer Einkehr, Kontemplation und gelebter Spiritualität.

Wir möchten Menschen aus verschiedenen Lebenswelten und -horizonten zusammenbringen, damit sie über ihre persönliche Spiritualität in einen offenen und wertschätzenden Dialog miteinander treten und sich in Respekt als gläubige Menschen unterschiedlicher Traditionen wahrnehmen können.





*Programm

10 Uhr	Begrüßung & anschließende Meditation
10:40 – 12:05 Uhr	Impulse (Judentum, Sufismus, Christentum)
12:15 – 12:45 Uhr	Zikr
12:45 – 13:45 Uhr	Mittagspause
13:45 – 15:45 Uhr	Workshops
16:00 – ca. 17 Uhr	Austausch

*Workshops:

Joy of Singing – interreligiös verbindender Gesang

Zerbrochenes heilen – aus Scherben Neues gestalten (Kintsugi)

Tamarkoz – Meditations- und bewegte Achtsamkeitstechnik aus dem Sufismus

Tashib – traditionelle iranische Ornamentkunst

Workshop aus der jüdischen Tradition

Verbindliche Anmeldung bis 30. Oktober an:

geschaeftsstelle@chrislages.de

Bitte beachten Sie: Es gibt wenig Parkraum, daher ist ÖPNV sinnvoll: KVB-Linie 9, Haltestelle „Universitätsklinik Köln“ oder Linie 13 Zülpicherstr./Gürtel

Gefördert von:

“Weißt du, wer ich bin?”

dem Projekt der drei großen Religionen für friedliches
Zusammenleben in Deutschland.



*Änderungen vorbehalten

